



荻野 弘西寺 福泉 雨坪 大雄町 関本 広町 飯沢 狩野 中沼 向田 壺下

おたがいさまネット みなみ通信



令和4年6月1日

発行者:おたがいさまネット みなみ



!!広げよう!! 全市で取り組む支援の輪

「おたがいさまネットみなみ」会長 永田 米昭

ネットみなみには「福沢地区壺下自治会」が昨年7月加入され、4年目となり着実に広がっています。国内では新型コロナ「BA・2」へ置換わり、収束の見通しがつきません。しかし、高齢ひとり暮らし・手足の障がい者などの方々は、日頃の生活環境に支え合い活動が不可欠な現状であります。そこでお困りの方が安心して暮らせる共生地域を目指して頑張っています。ネットみなみは、昨年南足柄市・社会福祉協議会の広報誌により紹介されました。一方ネットおかもと・みなみでは、毎年コーディネーターと介護事業所との意見交換会を重ねて、双方の活動に理解を深める良い機会となっています。

なお、地区外からの問い合わせを耳にします。そこで連携を図り一考する検討会をもって北足柄・福沢地区との共有ができればと思います。



生活支援の体験談

依頼者との交流で感じたこと



コーディネーター: (広町) 大石 恵子 さん

一番最初の要請が心に残っています。奥様を介護しておられる男性で「夫人の衣類、下着などの買い物に付き合ってほしい」とのこと。地域の店事情に明るい大雄町の女性に協力をお願いし、ついでに料理指南までしてしまいました。草取りはリピーターになるので、できるだけ同じサポーターが二人で組になるようにして依頼者との関係づくりを考えています。

最近多いのはゴミ出し、掃除、洗濯等日常支援で長期になりそうです。昨日まで元気だったのに急に足がきかなくなった、介護者である主人をなくされた、それぞれの事情でネットにつながられます。健気に気丈に生きていこうとされている隣人の姿勢に頭が下がります。一人ひとりの人生の歩みの尊さ。ネットがなければ知り合えぬ多くの友ができました。



《令和3年度 (みなみ12地区) 活動内容と実績数》

内容/月度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
可燃ごみ	18	15	14	14	24	21	31	40	36	31	29	36	309
ペット・ブラ	8	7	7	8	6	5	9	14	16	12	11	10	113
ペーパー	4	3	3	3	2	2	4	5	4	5	5	5	45
不燃ごみ	8	3	3	2	4	2	5	7	3	7	3	3	50
電球交換	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家具移動	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2
ボタン付け	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	3
掃除	10	7	11	11	8	11	8	11	11	7	8	10	113
洗濯	0	0	0	0	0	0	1	7	6	5	1	4	24
食事作り	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
買い物	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	4
外出の付添い	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
話し相手	4	4	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	11
囲碁将棋相手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
草むしり	1	3	6	4	7	6	3	0	0	3	0	1	34
その他	2	1	0	1	0	0	2	2	8	8	0	1	25
件数合計	56	44	46	43	53	48	64	87	85	78	57	73	734

合計 734 件

合計は一部複数件を月別単位で集計したものです。

活動に対する皆様のお声



サポート体験 ①：(飯沢)池田 真一 さん

仕事柄、高齢者福祉や障害者福祉に、関心がありました。
「おたがいさまネット」の仕組みが立ち上がり、飯沢地区でも案内が回覧されたとき、参加して気が付くこともあるはずと思い、さっそくサポーターに登録しました。
「ごみ出し」のお手伝いをしています。「おはようございます」「お預かりします」とほんの数秒の会話ですが、依頼者の方がきちんとごみをまとめておいて下さり、「待っている」ので、その期待に答えなければと気を引き締めて活動しています。
独居高齢者の世帯は、ますます増えています。オレンジのベストを着て活動するサポーターが増えると良いですね。



サポート体験 ②：(飯沢)中戸川 透 さん

私は伊藤コーディネーターから声を掛けられ令和二年より活動しています。自分のできそうな範囲でゴミ出し、芝刈り、庭片付け等の作業をやってきました。利用者の皆さんと我が家は目と鼻の先、にもかかわらず初対面、「おはようございます、ゴミ出しに来ました」「いつもすみませんねー、お願いします」「分かりました」と一言の挨拶や笑顔で喜んで頂く様子を伺うとお手伝いできて良かったと気持ちが洗われます。

私も高齢になり人とのかわり合いが大幅に減少している今日、この活動により地域との繋がりが広がり感謝しています。



サポーターと一緒に活動してみませんか？



入会希望者連絡先；0465-72-2299（おたがいさまネットみなみ事務局）

ご利用方法について

1. 利用できる人（南足柄地区にお住いの方）
本人またはご家族が高齢、体が不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方々。（※お申込みの内容によっては、お受けできない場合もあります）
2. 利用料金

①日常支援活動	1時間 1人	400円
②ふれあい活動	1時間 1人	400円
③ゴミ出し	1回	100円

※ 事故防止のため、複数人での作業を原則とします。
3. 利用日と時間 事前に担当者がご自宅を訪問し、詳しい打合せを行います。
4. 利用内容

- ①日常支援活動 ・電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り
・草むしり・衣類のボタン付け等のお裁縫 など
- ②ふれあい活動 ・話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など
- ③ゴミ出し ・ゴミ出し（燃えるゴミ、ペット、ペーパー、不燃物）など
- ※ 活動内容によって材料費を戴く場合があります。

メニュー

お申込み方法

電話/FAX 0465-43-8611

<受付>毎週 火曜日、木曜日（午前10時～12時）

